

09:00- 09:10 **Begrüßung**

Maren Asmussen-Clausen

01 V 09:10- 09:40 **Bewegungskompetenz entwickeln mit Kinaesthetics**  
Kristina Class

02 V 09:40 - 10:10 **Teilhabe in alltäglichen Aktivitäten erfahrbar machen**  
Erwin Lang

03 V 10:10 - 10:40 **Möglichkeiten durch das Bundesteilhabegesetz mit Kinaesthetics**  
Martin Lipski

Kaffeepause von 10:40 Uhr bis 11:10 Uhr

04 V 11:15 - 11:45 **Strukturierte Hilfsmittelversorgung mit Kinaesthetics-Kompetenz**  
Ulrike Wurl

05 V 11:45 - 12:15 **Erfahrungen mit Menschen mit komplexen Beeinträchtigungen - wie Kompetenzen entwickelt werden**  
Peter Webert

12:15 - 12:45 **Podiumsdiskussion mit den Vortragenden**  
Maren Asmussen-Clausen

Mittagspause von 12:45 Uhr bis 13:45 Uhr

13:45 - 15:00 WS 01

**Balance finden - Selbstvertrauen stärken**

Katja Dloczik, Iris Pfau und  
Erwin Lang

13:45 - 15:00 WS 02

**Gemeinsame Suchprozesse zur selbstbestimmten Teilhabe**

Annelie Andersen und  
Thorben Grossmann

13:45 - 15:00 WS 03

**Wirksam sein - unter (Heil-)pädagogischen Blickwinkeln**

Birgit Munzert und  
Ralph Bärthlein

13:45 - 15:00 WS 04

**Der Weg ist das Ziel - Kinaesthetics in der Gestaltungsmöglichkeit in der Physiotherapie**

Cornelia Hantuschke und  
Stephanie Kaltenegger

13:45 - 15:00 WS 05

**Wege vom Bett in den Rollstuhl - selbstwirksam gestaltet**

Anita Hess, Ute Löffler  
und Reinhard Heusel

13:45 - 15:00 WS 06

**Umgebung gestalten aus der Kinaesthetics-Perspektive mit Orthesen**

Benita Guschker und  
Jörg Lehmann

Kaffeepause von 15:00 Uhr bis 15:30 Uhr

15:30 - 16:40 WS 07

**Balance finden - Selbstvertrauen stärken**

Katja Dloczik, Iris Pfau und  
Erwin Lang

15:30 - 16:40 WS 08

**Gemeinsame Suchprozesse zur selbstbestimmten Teilhabe**

Annelie Andersen und  
Thorben Grossmann

15:30 - 16:40 WS 09

**Wirksam sein - unter (Heil-)pädagogischen Blickwinkeln**

Birgit Munzert und  
Ralph Bärthlein

15:30 - 16:40 WS 10

**Der Weg ist das Ziel - Kinaesthetics in der Gestaltungsmöglichkeit in der Physiotherapie**

Cornelia Hantuschke und  
Stephanie Kaltenegger

15:30 - 16:40 WS 11

**Wege vom Bett in den Rollstuhl - selbstwirksam gestaltet**

Anita Hess, Ute Löffler  
und Reinhard Heusel

15:30 - 16:40 WS 12

**Umgebung gestalten aus der Kinaesthetics-Perspektive mit Orthesen**

Benita Guschker und  
Jörg Lehmann

16:45 - 17:00 **Ausblick / Verabschiedung**  
Maren Asmussen-Clausen

#### REFERENTINNEN

##### Annelie Andersen

Kinaesthetics-Trainerin Stufe 2  
Pädagogin, Tagesförderstätte Holländerhof Flensburg

##### Maren Asmussen-Clausen

Kinaesthetics-Ausbilderin  
Dipl. Pädagogin  
Kinaesthetics Deutschland, Flensburg

##### Ralph Bärthlein

Kinaesthetics-Trainer Stufe 2  
Heilpädagoge, Heilpädagogischer Fachdienst -  
Rummelsberger Dienste für Menschen mit Behinderung

##### Kristina Class

Kinaesthetics-Ausbilderin  
Gesundheitspädagogin  
RKH Kliniken Ludwigsburg-Bietigheim gGmbH

##### Katja Dloczik

Alltagsexpertin  
Bewohnerin Diakoneo Sonnenhof Schwäbisch Hall

##### Thorben Großmann

Kinaesthetics-Trainer Stufe 2  
Heilpädagoge, Leitung Tagesförderstätten  
Holländerhof Flensburg

##### Benita Guschker

Kinaesthetics-Trainerin Stufe 2  
Stiftung Kreuznacher Diakonie -  
Soziale Teilhabe für Menschen mit Behinderungen

##### Cornelia Hantuschke

Kinaesthetics-Trainerin Stufe 2  
Physiotherapeutin im Münchner Förderzentrum

##### Anita Hess

Alltagsexpertin  
Bewohnerin Diakoneo Sonnenhof Schwäbisch Hall

##### Reinhard Heusel

Kinaesthetics-Trainer Stufe 3  
CH-Kreuzlingen

##### Stephanie Kaltenegger

Alltagsexpertin  
Bewohnerin des Münchner Förderzentrums

##### Erwin Lang

Kinaesthetics-Trainer Stufe 3  
Beauftragter für Kinaesthetics am Diakoneo Sonnenhof gGmbH

##### Jörg Lehmann

Kinaesthetics-Trainer Stufe 2  
Diakon und Dipl. Heilpädagoge  
DE-Bretzenheim

##### Martin Lipski

BTHG-Beauftragter  
Diakoneo Sonnenhof gGmbH

##### Ute Löffler

Kinaesthetics-Peer-Tutorin  
Diakoneo Sonnenhof gGmbH

##### Birgit Munzert

Kinaesthetics-Trainerin Stufe 2  
Heilerziehungspflegerin  
Begleitender Dienst bei Regens-Wagner Zell

##### Iris Pfau

Kinaesthetics-Peer-Tutorin  
Diakoneo Sonnenhof gGmbH

##### Peter Webert

Kinaesthetics-Trainer Stufe 3  
Ergotherapeut/Kunsttherapeut  
DE-Ettenstatt

##### Ulrike Wurl

Kinaesthetics-Trainerin Stufe 3 / Kreatives Lernen Stufe 2  
Pflegerdienstleitung

## Kompetenzen in Alltagsaktivitäten entwickeln Selbstwirksamkeit stärken - Teilhabe ermöglichen

Die Selbstbestimmung der Menschen mit Assistenzbedarf soll durch das neue Teilhabegesetz gestärkt werden. Hier ergeben sich neue Möglichkeiten und auch Fragen. Wie kann zum Beispiel die Selbstbestimmung gestärkt werden, wenn sich ein Mensch mit Assistenzbedarf nicht über Worte äußert? Wie kann der Bedarf erfasst werden und welche Kompetenzen können gestärkt werden? Hier bietet die Kinästhetik eine Möglichkeit, um diese und weitere Fragen zu bearbeiten.

Die Kinästhetik bietet Kompetenzen, um über Berührung und Bewegung differenziert zu kommunizieren. Damit können Bedürfnisse erfasst und umgesetzt werden. Mit Hilfe differenzierter Interaktionsprozesse werden Kompetenzen erkannt und gestärkt. Damit entstehen neue Möglichkeitsräume und der Mensch erfährt sich als selbstwirksam.

Diese Fachtagung soll Grundlagen der Entwicklungsförderung mit Kinaesthetics darlegen.

Es werden Ideen aufgezeigt, wie das Bundesteilhabegesetz im Alltag Umsetzung finden kann. Erfahrungsberichte bieten einen tiefen Einblick in unterschiedliche Lernprozesse. Menschen mit Assistenzbedarf wirken in den Workshops aktiv mit.

### Was ist Kinaesthetics?

Das zentrale Thema von Kinaesthetics ist die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung in alltäglichen Aktivitäten. Diese führen wir in individuellen, erlernten und meist unbewussten Bewegungsmustern durch. Die Qualität dieser Bewegungen hat einen erheblichen Einfluss auf unsere Gesundheitsentwicklung.

Eine wichtige Voraussetzung für eine gesunde und selbstständige Lebensgestaltung ist, über eine Vielfalt von Bewegungsmöglichkeiten zu verfügen. Dabei spielt besonders die Fähigkeit, die eigene Bewegung gezielt an sich verändernde Bedingungen anpassen zu können, eine wesentliche Rolle.

Darum besteht ein Ziel von Kinaesthetics darin, die Qualität der eigenen Bewegung, den persönlichen Handlungsspielraum und die Anpassungsfähigkeit im Alltag zu vergrößern.

Die bewusste Sensibilisierung der Bewegungswahrnehmung und die Entwicklung der Bewegungskompetenz leisten bei Menschen jeden Alters einen nachhaltigen Beitrag zur Gesundheits-, Entwicklungs- und Lernförderung.

### An wen richtet sich die Fachtagung?

Sie richtet sich an alle Menschen, die Kinaesthetics als Schlüssel für die Stärkung der Selbstbestimmung kennenlernen möchten und sich über das neue Teilhabegesetz für Menschen mit Assistenzbedarf informieren möchten.

Insbesondere an:

- Fachpersonen aus dem Gesundheitswesen
- Einrichtungsleitungen
- Kinaesthetics-AnwenderInnen
- Studenten der Gesundheits- und Pflegewissenschaften
- Kinaesthetics-TrainerInnen
- Angehörige von Menschen mit Assistenzbedarf



In der Zeitschrift 'Lebensqualität' können die LeserInnen am Knowhow teilhaben, das Kinaesthetics-AnwenderInnen und Kinaesthetics-TrainerInnen in zahllosen Projekten und im Praxisalltag gesammelt haben. Ergebnisse aus der Forschung und Entwicklung werden hier in verständlicher Art und Weise zugänglich gemacht. Fragen werden gestellt. Geschichten werden erzählt. 'Lebensqualität' leistet einen Beitrag zum gemeinsamen Lernen.

Lebensqualität abonnieren: [www.zeitschriftlq.com](http://www.zeitschriftlq.com)

Herausgeber: Stiftung Lebensqualität

Nordring 20, CH-8854 Siebnen



Folgt uns

Berliner Platz 1 24937  
Flensburg Deutschland  
T 0461 31 80 27 00 F  
0461 31 80 27 99  
info@kinaesthetics.de  
www.kinaesthetics.de

Anmeldung unter:

Kinaesthetics  
Deutschland



Routenplaner - Google Maps  
scannen Sie den QR-Code oder geben  
Sie in Ihrem Web-Browser ein: <https://goo.gl/maps/XczfgzhzS0yJpCUEt9>



Für die Teilnahme können  
6 Fortbildungspunkte  
angerechnet werden

Tagungskosten 150,- Euro, inkl. Verpflegung

Einlass ab 8:00 Uhr

DE-74523 Schwäbisch Hall

Sudetenweg 92

Diakoneo Sonnenhof Schwäbisch Hall

Kinaesthetics-Fachtagung am 27. September 2024



Kinaesthetics

## Kinaesthetics-Fachtagung 27. September 2024, Schwäbisch Hall

Kompetenzen in Alltagsaktivitäten entwickeln  
Selbstwirksamkeit stärken - Teilhabe ermöglichen